



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

## „Raus von Zuhause“

Neues Freizeitangebot des Bayerischen Roten Kreuzes  
für  
Senioren mit eingeschränkter Alltagskompetenz  
in den Stauden



Zweimal im Monat heißt es für Senioren „Raus von Zuhause“. Die Treffen finden in Scherstetten statt. Die Gäste haben Gelegenheit neue Menschen kennenzulernen und Spaß und Geselligkeit zu erleben. Abwechslungsreiche Themen orientieren sich an der Jahreszeit und kirchlichen Feiertagen, so sind u.a. Führungen durch den Kräutergarten „Fühlen, Riechen, Schmecken“ geplant.

Die Gastgeberin öffnet ihren Privathaushalt und wird durch ehrenamtliche Helferinnen unterstützt. Das Angebot wird durch Frau Reinicke (Dipl. Pflegewirtin FH), als fachliche Leitung, begleitet. Das sogenannte „Niedrigschwellige Betreuungsangebot“ ist für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz angedacht. Ziel ist es, einer drohenden Isolation Betroffener entgegenzuwirken und zugleich pflegenden Angehörigen die Möglichkeit zu geben, eine Auszeit von ihrer anspruchsvollen Tätigkeit zu schenken.

Für das leibliche Wohl ist mit Kuchen und Kaffee sowie Getränken gesorgt.

Die Kosten pro Treffen mit Betreuung betragen 22 Euro. Bei Anspruch werden diese durch die Pflegekasse übernommen.

Es sind noch einzelne Plätze für Sie frei!

Kontaktadresse:

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Augsburg-Land Tel. 0821-900145

Frau Reinicke: reinicke@kvaugsburg-land.brk.de